



Châteauform'

Altri desideri?

*Scoprite la selezione di attività creata per voi dalla vostra
Magic Planner, Giada!*

*Attività di Team Building,
workshops, momenti di festa...*

*E se avete idee o richieste che non trovate nel nostro catalogo,
non esitate a chiedere!*

Troveremo insieme la soluzione per esaudire ogni vostro desiderio!



Indice

Sfide

*Attività Creative
e
Identità di Gruppo*

Avventura

Natura e Ambiente

Benessere

Cibo e Sapori

Animazione per la sera

Visite

Sfide



*« Il talento fa vincere le partite,
ma l'intelligenza e il lavoro di squadra fanno vincere i campionati »
Michael Jordan*

Tornei Sportivi

Sfidatevi in 4 discipline:

Calcio – Biliardino

Ping Pong – Volley

In ogni Châteauform', potete trovare un'attività animata dalla Coppia e da alcuni membri della squadra della casa.

Sarà l'occasione per **conoscersi meglio e rafforzare lo spirito di squadra.**

I partecipanti saranno suddivisi in squadre. La successione delle squadre ai giochi avrà una logica di turnazione che permetterà a tutti di partecipare.

Al termine delle sfide, la squadra con il punteggio più alto vince e le viene consegnato un premio simbolico.



Luogo



Outdoor

Durata



1h – 2h

Prezzo

€35+iva
a partecipante

Zoo Safari

Dorotea, la governante di Cascina, ha bisogno di aiuto. Ci sarà un banchetto stasera, ma nessuno ha ancora procurato la **cacciagione**, che si aggira ancora libera e indisturbata per i parchi. Per di più i padroni di casa hanno richiesto uno spettacolo con **animali esotici**, che sono riusciti a scappare e a nascondersi tra le fronde.

Saranno necessarie abilità, astuzia e spirito di squadra per aiutare Dorotea!



Luogo



Outdoor

Durata



1-2h

Prezzo

€50+iva
a partecipante
Minimo 10 quote

Team Games

Dall'agire all'osservare al sentire al trasformarsi.

In questo laboratorio ludico e avventuroso vi metterete alla prova con giochi divertenti e un po' sfidanti, che vi permetteranno di attivarvi fisicamente ed emotivamente, vivendo in prima persona alcune esercitazioni di formazione esperienziale volte a dimostrare i principi del Team Work efficace.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

fino a 50 partecipanti:
a partire da €1700+iva
da 51 partecipanti:
Quotazioni specifiche
da calcolare

Le Olimpiadi dei 4 Elementi

Giochi di natura cooperativa e strategica sviluppati attraverso quattro diverse sfide, ciascuna legata ad un elemento simbolico: acqua, aria, terra e fuoco.

Un insieme di attività originali e divertenti, che lasceranno ai partecipanti apprendimenti significativi sul fronte del Team Work e di **come attivare collaborazione e coordinamento all'interno del gruppo di lavoro.**



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

fino a 50 partecipanti:
da €1700+iva
da 51 partecipanti:
Quotazioni specifiche
da calcolare

Big Sup

Dopo una prima fase di addestramento in cui i partecipanti impareranno e perfezioneranno la **tecnica di pagaiata** su diverse imbarcazioni (canoe singole sit-on-top, kayak doppi, SUP), le squadre dovranno elaborare una strategia di gara per ottenere il miglior risultato nella staffetta.

La **staffetta** sarà organizzata in modo da percorrere nel più breve tempo possibile e con un numero limitato di barche un tragitto definito. Tutti i partecipanti, divisi in squadre, dovranno prendere parte alla staffetta.



Luogo



Outdoor
(Lago vicino
Cascina)

Durata



Da 2h

Prezzo

Da €5500+IVA
Minimo 30 partecipanti
Da 31 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Wakeboard

- Lezione teorica di gruppo per introduzione alle discipline FISW con presenza di più istruttori Federali
- Lezione pratica con istruttore Federale della durata di 15 minuti in acqua + lezione da terra per l'approccio alla partenza
- Sono inclusi: salvagente, caschetto e tavola (compresa la muta se necessario)
- Attività acquatiche propedeutiche alla disciplina con istruttore FISW



Luogo



Outdoor
(Lago vicino
Cascina)

Durata



1h

Prezzo

€60+iva a
partecipante

Beat the Box

Una escape room al contrario, in cui le squadre devono aprire un box, risolvendo enigmi fino a trovare il codice di sblocco del timer. Un potente Team Building in cui le squadre iniziano l'attività in (apparente) competizione, ma si accorgono poi che l'unico modo di andare avanti è quello di collaborare tra loro.

Un colpo di scena che rimarrà nei ricordi dei partecipanti.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche da
calcolare

Heroes of Troy

Aiuta Paride a fuggire con la sua amata Elena, in questo entusiasmante Team Building strategico ambientato ai tempi prima della famosa guerra di Troia. Dovrai creare una strategia con la tua squadra per decidere come muoverti, con il ritmo e la tensione che aumentano "di giorno in giorno".



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche da
calcolare

Attività Creative

e

Identità di Gruppo



« Le cose migliori che accadono nel mondo aziendale non sono il risultato di un solo uomo. È il lavoro di un intero team »

Steve Jobs

Photosafari

Un team building coinvolgente e creativo che vi **permetterà di scoprire la casa e i dintorni.**

Qualunque concetto può prestarsi a realizzare una caccia al tesoro fotografica.

Cercate insieme e fotografate le immagini più belle che ritraggono simbolicamente concetti chiave del vostro meeting o della vostra azienda.

Alternativa: Caccia al Tesoro Fotografica con Concorso



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1700+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Storytelling e Totem

Un'attività che unisce **storytelling e attività creativa di gruppo**, per team che desiderano coltivare conoscenza reciproca e rinforzare la propria connessione autentica.

I partecipanti saranno invitati a trovare **3 oggetti naturali** (sassi, pigne, legni...) che rappresentino alcuni aspetti della propria identità personale e professionale, raccogliendoli nel corso di una passeggiata nel parco.

Dopo un momento di storytelling in cui raccontare gli oggetti ritrovati, i partecipanti dovranno usarli tutti per costruire insieme un Totem, cioè un manufatto che rappresenti l'identità del team.

Un processo simbolico capace di attivare le risorse creative più profonde del gruppo, rafforzando lo spirito di **togetherness e appartenenza.**



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1500+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Team Advertising

In questa esperienza **i partecipanti diventeranno un'agenzia pubblicitaria** impegnata a creare uno spot promozionale per... il team stesso!

Suddivisi in sottogruppi, i partecipanti verranno guidati a conoscersi meglio, scovare talenti nascosti, mettere in risalto le potenzialità di ciascuno per realizzare poi uno spot che metta in luce i punti di forza e l'unicità del gruppo, producendo lo spot nel format assegnato (audio, foto, video) e collegandolo poi all'identità più ampia dell'azienda.

Con il supporto dei trainer che forniranno istruzioni chiare e semplici e linee guida per sviluppare l'idea creativa nei tempi stabiliti, **ogni team produrrà il proprio spot e lo presenterà** infine in plenaria.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €2100+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Corporate and Tarots

I partecipanti, divisi in sottogruppi, sono invitati a creare un **collage a tema**, nella forma di una o più Carte, utilizzando cartoncini e riviste per trovare e ritagliare le immagini più adatte.

Ciascuna Carta dovrà rappresentare una parola chiave assegnata (es.: keywords del meeting, valori aziendali ecc.).

A seconda del tempo a disposizione, i team devono creare una sola carta per sottogruppo (versione più veloce,) oppure una carta per ogni membro del sottogruppo.

Alla fine, il gruppo condivide le Carte realizzate per comporre un unico **mazzo di carte aziendali**.

Un gioco finale permetterà a ciascun partecipante di portare a casa una Carta realizzata da un'altra persona, come gadget per tenere insieme il ricordo dell'esperienza.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1500+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Corporate Stories

Il gruppo verrà guidato a **creare insieme una storia bellissima e piena di significato**, prendendo spunto da storie famose del cinema o della letteratura e venendo guidati dai trainer esperti di teatro, poesia e scrittura creativa, a crearne un adattamento rispetto alla dimensione lavorativa dei partecipanti.

Una bellissima esperienza che favorirà il **senso di appartenenza aziendale**, l'attecchimento dei **valori aziendali** e l'apprendimento di **competenze target**.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1200+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Corporate Song: la vostra Storia Aziendale in Canzone

I vostri partecipanti saranno guidati a **creare insieme il testo di una canzone che rifletta i valori e gli obiettivi aziendali**, le parole chiave del meeting o le competenze chiave di un percorso formativo.

Si potrà lavorare sull'adattamento del testo di canzoni già esistenti, oppure si potrà creare insieme una canzone nuova, bella e potente da cantare e suonare insieme (e magari anche ballare!), alternando voci individuali e cori di gruppo.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1700+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Utopia

Il nome di questo format deriva **dall'opera di Thomas More**, che così chiamò l'opera in cui descrisse il viaggio immaginario di un uomo alla scoperta della nazione in cui viveva una società ideale.

I partecipanti, suddivisi in sottogruppi, devono **ideare e progettare le diverse componenti di una Città Ideale**, metafora di quello in cui il team e l'azienda credono, e che il team vuole essere, per l'azienda e al proprio interno: l'Inno (attività creativa musicale), la bandiera (attività creativa pittorica), la Costituzione (valori fondanti), le politiche di gestione del territorio e delle risorse (approccio all'ecologia e alla sostenibilità).



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €2100+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Dreamcatcher

In quest'attività i partecipanti, divisi in team di 4-5 persone, devono realizzare un dreamcatcher (acchiappasogni), **un manufatto portafortuna** costruito con corda, legno ed altri oggetti naturali da cercare nei parchi di Cascina, ed a cui va associata una parola chiave (concordata con l'azienda oppure decisa dal team).

Al termine dell'attività, ogni team presenterà la propria creazione al resto dei partecipanti, spiegando il significato associato.

Se si dispone di tempo a sufficienza (almeno 2 ore), ogni partecipante potrà realizzare il proprio dreamcatcher, da tenere come gadget a ricordo dell'esperienza.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1700+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

The Big Picture

Spettacolare creazione di quadri su tela, che verranno messi insieme a formare **un'unica gigante opera d'arte**, con interazione tra i gruppi, per far sì che ci sia continuità tra tele adiacenti.

Dei grafici professionisti creeranno **un murales ad hoc per voi**, inserendo nelle grafiche gli oggetti, le emozioni, le parole e gli ambienti che volete: un lavoro esclusivo basato sui vostri spunti e che verrà poi riprodotto sulle tele dai partecipanti.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche da
calcolare

Chain Reaction

In questa ingegnosa attività, i partecipanti divisi in sottogruppi si divertiranno a creare dei **meccanismi di trasferimento di energia cinetica**, collegati poi tra loro in una spettacolare reazione a catena.

Un Team Building dal sicuro effetto wow, che lavora sulla comunicazione e organizzazione tra gruppi diversi per il raggiungimento di un obiettivo comune.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche da
calcolare

Drum circle

Si suona insieme!

Un'esperienza unica nella quale tutti i partecipanti sono invitati a creare musica a partire dalla propria libera e creativa spontaneità e musicalità, orchestrati dal drum facilitator.

All'inizio del vostro Seminario, il Drum può aiutare ad **aprire i canali relazionali emotivi e partecipativi delle persone**, mentre a chiusura lavori l'obiettivo sarà celebrativo di quanto discusso nell'ambito del meeting.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 50 pax:
da €1700+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Body Percussion

Si suona insieme!

Un'esperienza unica nella quale tutti i partecipanti sono invitati a creare musica a partire dalla propria libera e creativa spontaneità e musicalità, orchestrati dal drum facilitator.

All'inizio del vostro Seminario, il Drum può aiutare ad **aprire i canali relazionali emotivi e partecipativi delle persone**, mentre a chiusura lavori l'obiettivo sarà celebrativo di quanto discusso nell'ambito del meeting.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



30-60
minuti

Prezzo

Fino a 50 pax:
da €1700+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Missioning

Una missione importante. Una squadra su cui contare.
Strategia. **Gestione del tempo.**

Raggiungimento dell'obiettivo.

Il missioning è un **gioco di strategia** divertente e coinvolgente che vi permetterà di **superare i vostri limiti** per raggiungere gli obiettivi di squadra.

Passione, gioco di squadra e impegno personale per arrivare fino in fondo alla missione, tutti insieme.



Luogo



Outdoor

Durata



Da 2h

Prezzo

Da €3000+IVA
Minimo 30 partecipanti
Da 31 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Dragon Boat

Il dragon boat è un'attività di team building basata sulla coordinazione e sul **lavoro di gruppo**, quindi sulla **condivisione di un obiettivo**.

L'attività sarà svolta negli scorci italiani più suggestivi e, dopo la suddivisione in gruppi del team, si articolerà in due fasi:

sessione di training e competizione sul campo!

Il podio verrà assegnato solo al gruppo che realmente lavorerà insieme per raggiungere l'obiettivo!



Luogo



Outdoor
(Lago vicino
Cascina)

Durata



Da 2h

Prezzo

Da €5500+IVA
Minimo 30 partecipanti
Da 31 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Bridging the Divide

Costruisci insieme alla tua squadra una sezione di un ponte, soddisfacendo tutte le specifiche richieste dal cliente e superando risorse limitate, barriere di comunicazione e scadenze rigorose.

Progettate, decorate e brandizzate il ponte nella maniera più speciale, perché verranno premiati i team per il design ingegneristico più creativo, il miglior branding e l'uso più efficiente delle risorse.

E alla fine l'effetto più spettacolare:
i ponti di tutte le squadre vengono uniti tra loro per creare un enorme ponte aziendale.

L'emozionante gran finale che prevede la **guida di un veicolo telecomandato** sulla lunghezza totale del ponte; un traguardo reso possibile grazie al lavoro svolto da tutti.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Il focus di questa avvincente attività è la collaborazione e la **comunicazione tra i dipartimenti.**

Ogni singolo partecipante gioca un ruolo di vitale importanza per raggiungere il successo della squadra.

I partecipanti vengono divisi in piccoli gruppi e viene assegnato loro un ruolo specifico nella catena di comunicazione.

L'obiettivo è quello di **costruire un modellino** partendo da elementi molto semplici attraverso una strategia da loro scelta e in un tempo limitato.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3350+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4450+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

I-Build

Flat Out Afloat

Una gara strepitosa
con **barche realizzate con il cartone**.

I team progetteranno la struttura seguendo una guida, personalizzandola per renderla veloce, resistente e soprattutto bella.

Barche con cui poi gareggeranno, sul lago.
Focus sulla gestione del progetto, sul lavoro in team e sulla comunicazione efficace.



Luogo



Outdoor
(Lago vicino
la Cascina)

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Flat Out Aviator

Una gara tra i cieli? Quasi!

Con Flat Out Aviator costruirai il più spettacolare aereo da competizione che tu abbia mai visto... fatto di cartone!

Con tanto di torneo, pronti a combinare velocità, precisione e abilità per attraversare gli ostacoli in tempo record!



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
Da €4750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
Da €6000+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Impact

Un'attività di team building davvero speciale, che si concentra sui **17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG)**.

Un'esperienza unica e avvincente, che sensibilizza le persone a temi importanti attraverso **domande di conoscenza, enigmi, sfide fotografiche** e molto altro ancora. E in più, vengono effettuate **donazioni** legate ai risultati raggiunti dai team, i quali creeranno nella realtà un futuro ancora più sostenibile.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Atmosphere

Una missione interplanetaria,
con un chiaro obiettivo:
creare un'atmosfera su Marte, che permetta alle
persone di vivere sul pianeta rosso.

Una sfida che mette in risalto il lavoro di squadra e
la capacità di risolvere problemi in un ambiente
rilassato e divertente.

Comunicazione effettiva e capacità di ascolto attivo
sono ingredienti essenziali per il successo.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3750+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4950+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Boom Time

Una **sessione musicale iper energica** e inaspettata, eseguita con **tubi colorati** nelle mani dei partecipanti. Con un software proprietario che guida il suono, la plenaria si trasforma dal caos in un'incredibile canzone coordinata.



Luogo



Indoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
€3350+IVA
Da 21 a 40 partecipanti:
€4450+iva
Da 41 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Be the Arrow

«Essere la freccia» è focalizzare l'Intento e mantenerlo oltre le distrazioni.

Userete l'arco come uno strumento per arrivare all'essenza del direzionare la nostra energia verso un bersaglio (un obiettivo, un cliente, un nuovo lavoro...).

Comprenderete come la focalizzazione è inscindibile dal rilassamento e cosa significa sostenere un intento. Incomincerete a padroneggiare la più formidabile arma costruibile in natura e a connetterla con la conoscenza del nostro istinto.



Luogo



Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 20 partecipanti:
da €1500+iva
21-40 partecipanti:
€2250+iva
Da 41 partecipanti:
Quotazioni specifiche
da calcolare

Di Necessità Virtù

Ci sono situazioni nelle quali non ci è concesso prepararci, ma in cui dobbiamo rispondere al meglio.

Improvvisare non è cosa da tutti, ma in realtà è quello che tutti fanno quotidianamente, minuto dopo minuto, dato che nessuno segue un copione prestabilito.

E se quel copione ci fosse per una volta?

Se ci fosse qualcuno capace di allenarci all'improvvisazione e alla gestione dell'imprevisto?



Luogo



Outdoor

Durata



1-8h

Prezzo

Da €900+iva

Minimo 10 partecipanti
Massimo 15 partecipanti

Walk and Talk

Ice-breaker semplice ma coinvolgente e d'impatto, per generare **conoscenza reciproca fra i partecipanti**, mentre camminano liberi nello spazio formando coppie con persone diverse e rispondono ogni volta ad una domanda diversa.

Esempi di domande che il trainer potrebbe porre:

- La più bella vacanza della tua vita, e perché
 - Quale colore ti rappresenta, e perchè?
- Racconta al tuo collega una delle tue passioni o hobby (cosa ti piace fare nel tempo libero)
- Se avessi la bacchetta magica quale aspetto del mondo di oggi vorresti migliorare?



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



slot da
20-30 minuti
mezza giornata

Prezzo

Fino a 25 pax:
€1000+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni
specifiche da
calcolare

Jadi Power Camp

Coinvolgi il tuo team alla scoperta della sua **FORZA**, sviluppa la capacità dei partecipanti di affrontare insieme sfide, assumersi rischi e muoversi compatti in scenari incerti.

Immersi nella Natura, quest'esperienza resterà indelebile nella memoria dei partecipanti.

Ponte tibetano, orienteering, tiro con l'arco, attraversamento di torrente, percorsi esplorativi in silenzio nel bosco si uniscono ad esperienze fortemente ispirative volte ad attivare l'intuizione, l'allargamento della percezione, sviluppando al contempo **l'intelligenza collettiva del gruppo**.



Luogo



Outdoor

Durata



Da 3h

Prezzo

Da €2000+IVA Minimo
50 partecipanti
Da 51 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Benessere



Sviluppare consapevolezza è la per migliorare il benessere personale e organizzativo

Mindfulness

Il gruppo verrà guidato a fare l'esperienza di **pratiche di consapevolezza focalizzate su respiro, sensazioni, emozioni e pensieri**, giungendo ad una maggior capacità di **autoregolazione degli stati emotivi** (soprattutto quelli legati all'ansia e allo stress), maggiore lucidità, memoria, possibilità di sostenere prospettive multiple.

I partecipanti apprenderanno insieme alcune semplici pratiche, allenando la propria capacità di **ascolto ed empatia**, di concentrazione ed attenzione, incrementando di conseguenza la propria **efficacia nei processi decisionali e relazionali**.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



fino a 2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1500+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche da
calcolare

Music Therapy

Un'esperienza rigenerante all'insegna del potere terapeutico di strumenti musicali fra cui **campane tibetane, armonizzatori di metallo, chimes e pines, bastoni della pioggia, tamburi dell'oceano e altri strumenti dal suono delicato e rilassante**.

Un bagno di suoni che farà vivere ai partecipanti l'esperienza del massaggio sonoro, e della contemplazione attraverso il suono. **I partecipanti stessi saranno invitati a sperimentare a piccoli gruppi come effettuare un massaggio sonoro**.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



Fino a
2h

Prezzo

Fino a 25 pax:
da €1500+iva
Da 26 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Vinyasa Flow Yoga

Si tratta di una **pratica di Yoga dinamica**, fluida, all'interno della quale ci si muove come se si danzasse, creando un forte legame tra respiro e movimento.

La caratteristica di questo stile di Yoga è la **creatività** nella creazione delle sequenze.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



Minimo
1h

Prezzo

1h00: €500+IVA
1h30: €600+IVA
Per gruppi grandi,
quotazioni specifiche
da calcolare

Yoga Educazione Posturale

La seduta di Yoga, attraverso un lavoro in comune semplice, piacevole, graduale e rispettoso delle possibilità di ciascuno, ha l'obiettivo di far apprendere ed approfondire le tecniche di base con particolare attenzione al **rilassamento delle tensioni**, allo **scioglimento della articolazioni** e al **potenziamento dell'energia vitale** per il conseguimento di un sempre maggiore benessere.



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



1h

Prezzo

1h00: €500+IVA
1h30: €600+IVA
Per gruppi grandi,
quotazioni specifiche
da calcolare



Swarming

Un'esperienza nella quale il gruppo viene guidato, attraverso un processo molto veloce ed accessibile, a **sviluppare la propria intelligenza collettiva ed un nuovo senso di interconnessione e interdipendenza reciproca.**

Attraverso un percorso di esperienze molto coinvolgenti e divertenti i partecipanti sviluppano consapevolezza di sé, degli altri e dell'ambiente circostante **scoprendo come muoversi in armonia, come fa uno stormo, grazie ad un continuo cambio di leadership.**



Luogo



Indoor

Durata



1-2h

Prezzo

Fino a 20 pax:
€2000+iva
21-40 partecipanti:
€2300+iva
Da 41 partecipanti:
Quotazioni specifiche
da calcolare

*Visite e
cacce al tesoro*



Visite Classiche della Città

Milano, Pavia, Vigevano...

Una guida turistica professionista
vi accompagnerà alla scoperta della
città.

Luogo



Outdoor

Durata



Fino a
3h

Prezzo

Da € 600 + iva a guida
Trasporto andata e
ritorno escluso



Napoleone è tornato!

A spasso con Leonardo

18 giugno 1815

Napoleone è sconfitto, per l'ultima volta, a Waterloo.

Oggi il grande condottiero torna nella Sua Milano per riportarla agli antichi splendori, riprendendo ciò che aveva iniziato a fare più di 200 anni fa. Un'occasione unica per scoprire vie, piazze e monumenti insieme al grande condottiero.

Insieme vedremo la Milano che ha tanto amato, bramato e migliorato nella sua permanenza al Nord Italia.



Luogo



Outdoor

Durata



2h

Prezzo

Da €800+iva
fino a 35 partecipanti
Trasporto andata e
ritorno escluso.

Hai mai passeggiato mano nella mano con uno dei Maestri del Rinascimento?

Ora puoi!

Leonardo ti mostrerà tutte le meraviglie del Centro di Milano:

Teatro alla Scala, Palazzo Reale, Piazza Mercanti, Pinacoteca Ambrosiana, Castello Sforzesco... oltre ad alcune chicche dei suoi anni più produttivi alla Corte di Ludovico il Moro.

Divertiti, impara ed esplora la Città con un compagno di viaggio unico al mondo: Leonardo da Vinci!



Luogo



Outdoor

Durata



2h

Prezzo

Da €800+iva
fino a 35 partecipanti
Trasporto andata e
ritorno escluso.

Dramatram

A bordo di un **tram storico che viaggia ininterrottamente da quasi un secolo**, personaggi d'altri tempi vi accompagneranno alla scoperta di tradizioni, leggende e personaggi dimenticati della Milano di un tempo.

Il tutto comodamente seduti sul tram.

Un'esperienza divertente e imperdibile per chi vuole scoprire le **curiosità di Milano**.



Luogo



Outdoor

Durata



80
minuti

Prezzo

€ 1800+iva
fino a 40
Partecipanti
Trasporto per/da
Milano escluso

30 Tappe in giro per la città. **6 enigmi** da risolvere e molti indizi da decifrare.

Perfetto per gruppi numerosi, autoctoni e senza troppi limiti di tempo a disposizione.

Un black out globale rischia di cancellare il mondo così come lo conosciamo.

I giocatori dovranno aiutare uno strano scienziato a sconfiggere la minaccia e liberare l'energia!



Luogo



Outdoor

Durata



2-3h

Prezzo

Da €1800+iva
Trasporto andata e ritorno
escluso

Città in Trappola

Il segreto di Leonardo

9 tappe con enigma e tante prove extra per aiutare Leonardo da Vinci a ricordare quale fosse la grande opera a cui stava lavorando.

La squadra dovrà risalire agli appunti del maestro tramite enigmi e indovinelli.

Disponibile anche in versione Polaroid, per piccoli gruppi che possono essere divisi in due squadre. Le immagini sono analogiche e saranno valutate alla fine del gioco!



Luogo



Outdoor

Durata



90-180
minuti

Prezzo

Da €1500+iva
Trasporto andata e ritorno escluso

Fake Tour

Quiz tour in giro per la città (Milano - Pavia)

Il narratore racconta 13 storie legate a vie, palazzi e attività locali, ed ai partecipanti è consegnata una scheda su cui indicare Vero o Fake al termine di ciascuna storia.

A conclusione del percorso a piedi, il narratore svela quali sono le storie che nascono dalla sua immaginazione e quali, invece, gli eventi realmente accaduti, contestualizzandoli e spiegandone i dettagli.



COMPILA LA SCHEDINA

CHI NE INDOVINERÀ DI PIÙ

Luogo



Outdoor

Durata



80
minuti

Prezzo

Da €500+iva
Fino a 35 partecipanti
Trasporto andata e ritorno escluso

Cibo e Sapori



Degustazione Vini Classica

Il focus sarà sulla combinazione
cibo – vino.

Dopo un'introduzione tecnica sul vino, il suo
mondo e le sue origini, sarete liberi di
degustare usando tutti i vostri sensi.

Un'esperienza perfetta da accostare
all'aperitivo, per rilassarvi dopo una giornata
di riunione!



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



Fino a 2h

Prezzo

€35 + iva
a partecipante
fino a 40 pax
da 41 pax:
quotazioni
specifiche da
calcolare

Esperienza Enologica in Cantina

Vivi un tour alla scoperta del territorio
nazionale, all'interno della magica cantina di
Cascina Erbatici: un mix avvolgente di cibo e
vini, studiato ad hoc per voi dallo Chef e dal
Sommelier della Casa!



Luogo



Indoor

Durata



Fino a
1h15

Prezzo

€450+iva
Massimo 10 persone

Bee Happy

Scoprite il meraviglioso mondo delle Api, per apprezzare il paziente e industrioso lavoro che si nasconde in una goccia di miele!

Prezzo

2 ORE:

Visita Arnie + spiegazione +
Degustazione miele

*2h, fino a 20 partecipanti: €500+iva

*2h, da 21 a 40 partecipanti: €700+iva

Costo traduzione in inglese escluso: €15+iva a partecipante

1. Visita in Apiario

Introduzione su:

organismo alveare; nascita e durata della vita delle api e della Regina; disposizione sui telaini di allevamento; gerarchia e compiti che assolvono durante la vita lavorativa

2. Costruite il vostro percorso con gli argomenti di vostro maggiore interesse tra quelli indicati a destra ed in base al tempo che il vostro gruppo ha a disposizione. La spiegazione di ogni argomento dura 15 minuti.

3. Degustazione ed analisi sensoriali dei mieli prodotti localmente, differenza tra miele e melata, proprietà e benefici nel loro consumo.



1

Produzione del miele, accenno sulla trasformazione del nettare raccolto dai fiori in miele, distanze in km come raggio di raccolto

Sistemi usati dall'apicoltore per la distinzione dei vari tipi di miele per una sana conservazione

2

3

Cera d'api naturale, preparazione di creme per la pelle, creazione di oggetti e candele naturali senza paraffina

Propolis, antibiotico naturale, raccolta e uso fatto dalle api, preparazione galenica per l'uso umano per adulti e bambini

4

Abbandonate il vostro computer , il telefono, il tablet ed entrate in un' atmosfera differente...

Tra un bicchiere di vino e un assaggio, seguite i consigli e i movimenti dello Chef.

Scegliete l'atelier che preferite per mettere alla prova le vostre capacità culinarie, il vostro spirito di squadra e divertirvi prima del pranzo, a merenda o durante l'aperitivo:

Atelier Raviolo o Fettuccina

Prezzo: da €1800+iva

Atelier Giro del Mondo

Prezzo: da €1800+iva

Atelie Arancini

Prezzo: da €1800+iva

Atelie Pizza

Prezzo: da €1800+iva

Atelie Tiramisù

Prezzo: da €1800+iva

Atelier Spritz e Bruschette

Prezzo: da €1800+iva

Per i più golosi



Luogo



Indoor

Durata



1h30

Prezzo

Costi indicati:
per gruppi fino a 20
persone

Da 21 persone:
Quotazioni specifiche
da calcolare

*Animazione
per la sera*



Caricaturista

Con il suo tratto artistico il caricaturista rallegherà la serata e porterà una nuova espressione sul volto di ognuno... Per lasciare ai partecipanti un souvenir divertente, che ricorderà un bel momento conviviale del seminario.

Alternative originali per le vostre caricature:

- Caricature su tazza
- Caricature su maglietta
- Silhouette
- Ritrattini colorati ad acquerello
- Ritratto con linea nera molto essenziale (a pennarello, pennello o matita)



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



Da 1h00.
Durante
pranzo,
aperitivo/cena

Prezzo

Fino a 30 partecipanti:
€600+iva per
caricatura classica
€700+iva per le altre
tipologie di caricature
Da 31 partecipanti:
quotazioni specifiche
da calcolare

Cena con Delitto

Ciak, Motore e... Azione!

Ludovico il Moro, Isabella d'Este, e ancora duchi, principi e dame in un intreccio di corti che ha portato alla morte del nipote del Duca di Milano: Gian Galeazzo. Ma non è un film storico quello a cui assistiamo, bensì la fiction SFORZA 4, successo indiscusso di prossima acquisizione di Netflix.

Cosa succede però se la Storia si incrocia con la vita vera e a morire non è solo il legittimo duca di Milano... ma anche l'attore che lo interpreta nella fiction? **Cosa accade quando la Storia si mischia alla vita reale?** Ma soprattutto, chi ha ucciso Riccardo Lafregola?

The show must go on!



Luogo



Indoor

Durata



4 scene
tra le portate della cena

Prezzo

€1800+iva

Musica dal vivo

Lasciatevi incantare dalla voce e dall'accompagnamento musicale di una chitarra o un pianoforte.

Scegliete il vostro repertorio preferito e l'atmosfera sarà creata!



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



In base alla
vostra richiesta

Prezzo

A partire da
€1500+iva
(SIAE inclusa)

Dj

Il nostro DJ suonerà le hit del momento, facendovi ballare sulle note del suo repertorio o sulle hit che richiederete!



Luogo



Indoor/
Outdoor

Durata



In base alla
vostra richiesta

Prezzo

A partire da
€1000+iva
(SIAE inclusa)

Wine Making Academy

Proponiamo un concetto innovativo ed originale di team-building che farà di voi dei veri enologi.

Le grandi squadre sono come i grandi vini.

Lavorerete in squadre alla realizzazione del vostro vino.

È una vera simulazione di un caso di impresa vinicola: produrrete un vino, inventerete il nome, creerete l'etichetta e penserete alla strategia marketing per lanciare il nuovo prodotto.



Luogo



Indoor

Durata



Fino a 2h

Prezzo

€3700+iva

fino a 20 partecipanti

Casinò dei Vini

La formula ideale per aprire una serata speciale e proporre un aperitivo.

Ci sono tutti gli ingredienti per provare un'esperienza insolita:

il piacere della degustazione, la passione per il gioco e infine l'emozione di partecipare ad un'asta.



Luogo



Indoor

Durata



Fino a 2h

Prezzo

Da €3700+iva

Fino a 20 partecipanti

PowerPoint Karaoke

Si canta? No!
Si lavora? Nemmeno!

PowerPoint Karaoke è un **esilarante gioco di improvvisazione** dove i concorrenti salgono sul palco ed hanno 5 minuti per tenere una presentazione di senso compiuto senza aver mai visto le 10 slide del PowerPoint assegnato.

L'argomento è scelto dal pubblico, il resto è nelle mani di chi tiene il microfono!



Luogo



Indoor

Durata



1-2h

Prezzo

Da €700+iva
fino a 50 partecipanti

Un quiz su quello che vuoi:

la storia di una società o un argomento assurdo!

Un quiz per sfidare chi vuoi e scoprire chi conosce meglio il tema scelto, ma soprattutto un pretesto per giocare insieme e una valida alternativa ad interminabili incontri o videochiamate.

L'esperienza di questi anni ci ha insegnato che la modalità quiz è la più efficace per mantenere alto il coinvolgimento, il divertimento e la concentrazione!

Ideale anche per cene di lavoro!



Luogo



Indoor

Durata



1-2h

Prezzo

Da €700+iva
fino a 50 partecipanti

Il Quiz