

## Una animación... ¿Pero por qué?

Para dar las gracias

Para conocerse

Para unir a las personas

Para revelar talentos ocultos

Para comprometerse

Para aprender

Para generar nuevas ideas

Para soñar y maravillarse

Para asombarse

Para emocionarse

Para crear recuerdos inolvidables...

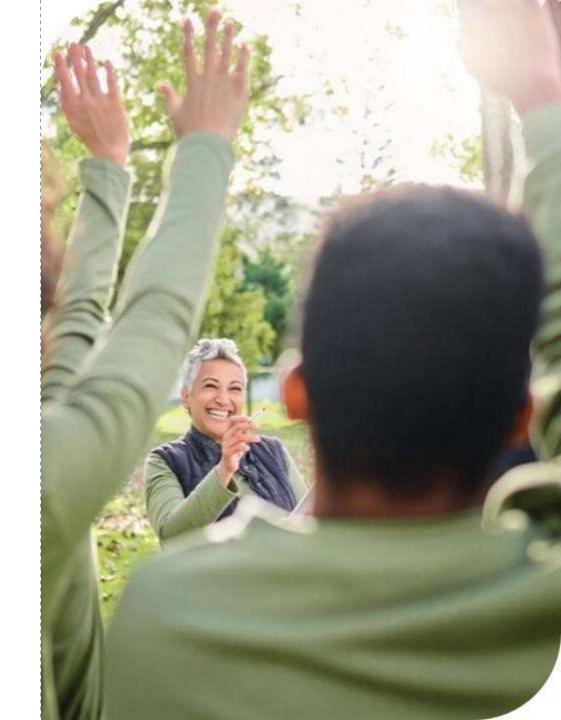
Nuestra Selección de Actividades Teambuilding está ahí para apoyar a cada equipo, cada desafío.

Para garantizar una experiencia perfecta, todos nuestros socias han sido cuidadosamente probados y seleccionados.

¿Nuestros criterios? Pertinencia, atención, flexibilidad y originalidad. Tanto en español, francés como en inglés.

¡PPSSST! Además de esta selección, estaremos encantados de recomendarle otros eventos, ¡pregúntenos!

Vos équipes Châteauform'







#### Establecer vínculos

#### Desafios deportivos

El Reto de la Arena El Puente Laser Game Paseo en Segways

#### Retos de colaboración

Funny Racing Car Escape Games CSI - Cluedo TV Show Lip Dub Cinema Star



#### Compromiso

#### Actividades Eco-Responsables

Protección de los pajaros Paseo Medioambiental con guía



#### Crear juntos

#### Talleres culinarios y vino

Concurso de Tapas Academia de Vino Cata de vinos Taller de cocktelería Creación de chocolate

#### Actividades artísticas

Mural conjunto Haka Taller de Percusión Tu Momento Musical



#### Inspirar

#### Actividades inspiradoras

Visita guíada de Segovia Visita guíada de Avila Imagina el Universo Vuelo en globo



## Relajarse

#### Reconectar con uno mismo

Risoterapía Clase de Yoga Sesión de Mindfullness con auriculares Baño de Bosque



#### Celebrar

#### Noches y recepciones

Espejo mágico / Giratoria 360° DJ Musica Live



# Establecer vínculos

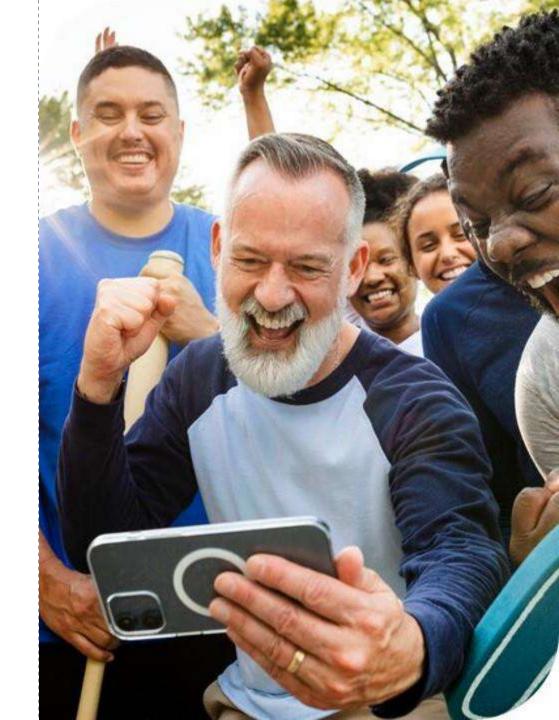
(retos, juegos de escape e investigaciones)



Estuvo muy bien pasar «otro» rato con otros miembros. Fue muy profesional y la actividad estuvo muy bien organizada.



Estefanía



**Desafios** 



## "El Reto de La Arena" descubrir la leyenda del lugar

#### Yincana / Desafío / todos juntos

En cada Châteauform', un secreto a veces secular se transmite a cada uno de los anfitriones... sus participantes están invitados a descubrir este secreto. Esta será la ocasión también de conocerse mejor, reforzar el espíritu de equipo y descubrir el lugar de una manera lúdica. En esta particular yincana, los participantes serán repartidos por equipos para realizar un recorrido por todos los rincones de La Arena, guiados por su libro de ruta (uno por equipo), y ayudados por las instrucciones del animador de la actividad. Tendrán que superar distintas pruebas (unas de habilidad y otras de ingenio) que les permitirán obtener las palabras clave necesarias para resolver el

¿Quiénes serán los más rápidos en encontrar el secreto del lugar tan bien custodiado por nuestros anfitriones? Lo descubriremos juntos en la entrega de premios alrededor de una copa en el bar o tranquilamente instalados en el jardín.



45,00€ p/p



1h30



Exterior



Todo tamaño de equipo (mini facturación de 12 pers)



## "El Puente" que une a tu equipo

#### Challenge / Comunicación / Reflexión

Una actividad de equipo en la que construir a mano un puente colgante con los materiales que ponemos a vuestra disposición: cuerdas marcadas según su diferente longitud y maderas de dos tamaños.

Para poder construir el puente necesitaréis también el plano, pero este plano está troceado como un puzle, y para conseguir las piezas del puzle deberéis superar actividades de habilidad en tiro. Guiados por este plano, trabajando en colaboración y ayudándoos unos a otros, construiréis el puente que luego deberéis cruzar uno a uno, demostrando la confianza que tenéis en el trabajo de todo el equipo.



56,00€ p/p



1h30



Exterior o Interior



Todo tamaño de equipo (mini facturación de 10 pers)

Desafios



#### Laser Combat

#### Ambiente / Grandes equipos / Deporte

¿Te apetece jugar planificando un combate en el jardín de la Arena?

Te proponemos esta actividad de aventura y equipo, que no usa ningún tipo de proyectil, sólo rayos infrarrojos. Muy ecológico, divertido y competitivo. Te divertirás colaborando codo con codo para lograr la misión asignada.

Hay 3 modalidades de juego: misiones, partidas cortas, y formato torneo. ¡Casi como un videojuego real!



A partir de 650€ + IVA



2h



Exterior



Todo el equipo

Hasta 15 participants : 650 € De 15 a 34 participants : +40,00€.p/p De 35 a 44 participants : +35,00€ p/p



### Paseo en Segways

#### Fun / Descubrimiento / Agilidad

La Arena está situada en el entorno privilegiado de la Sierra de Guadarrama, rodeada de encinas, pinares y fincas de ganado vacuno. Os proponemos disfrutar de este entorno natural de una manera cómoda, y al mismo tiempo respetuosa con el medio. Os organizaremos una excursión en Segway saliendo desde La Arena, recorriendo en primer lugar los caminos de la finca. Haremos una parada cerca del bebedero de los ciervos, para tentar la suerte e intentar que podáis verlos en plena naturaleza. Después la ruta continuará fuera de la finca, recorriendo caminos rurales y fincas ganaderas, entre laderas arboladas y explanadas de hierva.

Así que todos podrán divertirse sin peligro. Además, estaréis acompañados por monitores que os enseñarán y guiarán durante la ruta.



4 - 6 pers: 108, 00€ p/p + IVA



2h00/2h30



Exterior



De 4 a 30 pers

Crear vinculos Retos



## Funny Racing Car

#### Creatividad / Ingeniería / Carrera

Forma parte de una escudería de carreras con tu equipo y empieza a construir tu kart de PVC pieza a pieza. Asigna tareas entre tus compañeros para formar el kart más fiable, rápido y que represente a tu marca corporativa: interpretación del plano del coche, búsqueda de piezas, tornillería, asiento, ejes, ruedas, decoración, etc. La construcción del kart se intercalará con fases de pruebas de trabajo en equipo, las cuales

conseguir la pole position en una carrera grupal. Una vez que todos los karts estén construidos y decorados, haremos una carrera que, en función del espacio disponible será eliminatoria o contrarreloj.

servirán como bonificación para la gran carrera final y

¡Diversión asegurada mientras fortaleces a tu equipo con esta maravillosa actividad de trabajo en equipo!

De 6 a 10 pers: 1600€ + IVA



2h



Exterior o Interior



Todo tamaño de equipo

De 10 a 20 participants : 1800€ + IVA De 21 a 30 participants : 2100€ + IVA De 31 a 40 participantes : 2400€ + IVA



### Escape Game

#### Sagacidad / Imaginación / Negociación

Los retos mentales y lógicos suponen una superación para personas y equipos, por este motivo se convierten en una herramienta de Team Building efectiva para potenciar la comunicación y la capacidad de coordinación para superar estos retos.

En cada juego, vuestro equipo ira pasando por diferentes pruebas en las que tendrán un tiempo limitado para resolverlas. Cada juego tiene su temática y un 'facilitador' que ira guiando al grupo. Los tiempos, las ayudas, la capacidad de resolución irán sumando puntos al grupo y vencerá aquel que haya mantenido una línea de cooperación y resolución constante. No será fácil, pero podéis lograrlo!

Varias ambientaciones o temáticas: la bomba, Misterio, Robo en el museo, Doctor XLaboratorio, Desactiva, Spy room.



Hasta 10 pers: 800€ + IVA (1 sala -60 min)



Entre 1h00 -2h00



Interior



De 10 a 50 pers

Retos

Crear vinculos
Retos



## C.S.I. Minority Report (Cluedo)

#### Observación / Ciencias / Trabajo de equipo

"La 5ª Convención sobre las novedades del Sector Óptico se ha detenido, un famoso científico con una patente revolucionaria ha aparecido asesinado." ¿Estás preparado para descubrir al culpable?

En esta misión, los participantes divididos por equipos se pondrán en la piel de un verdadero equipo de C.S.I. para poder encontrar las huellas, interrogar al sospechoso, descifrar códigos, probar su habilidad en la pista de balística, analizar pruebas en el laboratorio, crear retratos robot,... todo para atrapar al asesino.

Vuestro equipo tendrá ayuda tecnológica: drones, Google Glass, Leap Motion, realidad virtual..



60,00€ p/p + IVA



2h



Exterior o



Todo tamaño de equipo



#### TV Show

#### Rapidez / Cultura general / Risa nerviosa

Diviértete, conoce más a tus compañeros y consigue el mayor número de puntos en equipo con nuestra actividad más desenfadada.

Guiada a través de proyector y pantalla y gracias a nuestro presentador, pasareis momentos inolvidables.. Cada equipo tendrá su propio pulsador/ atril del que tendrá que dar uso para responder en cada prueba, sólo el más veloz y acertado se hará con la victoria.

Actividad que, sin exponer a los asistentes, puede ser personalizada con detalles corporativos (preguntas, caricaturas, etc...) consiguiendo un team building formativo y lúdico por partes iguales.

Algunas de las pruebas que los equipos se encontrarán son: caricaturas difuminadas, el más listo de la ofi, represéntalo, el euro justo, qué se esconde ahí, la edad correcta, zoom, cuándo ocurrió.. etc.



Hasta 12 pers: 950€ + IVA



Entre 1h00 - 1h30



Interior o Exterior



De 10 a 50 pers

Retos



## Lip Dub

#### Colaboración / Creatividad / Diversión

Diviértete junto con tu equipo creando vuestro propio "lipdub", un vídeo musical con la participación de todos en una única secuencia continua. Esta es una actividad adecuada para los equipos muy numerosos.

Mientras tomáis el aperitivo, o disfrutáis de la cena, nuestros colaboradores montaran el video. Después proyectaremos el resultado en uno de nuestros salones para que todos juntos paséis un buen rato. (después os enviarán el resultado final para que lo tengáis)

¡Un ejercicio de creatividad, trabajo en equipo e ingenio que sin duda será inolvidable!



Hasta 20 pers : 1500€ + IVA



3h



Exterior o Interior



Hasta 50 personas

De 21 a 30 participantes: 1750€ +IVA De 31 a 40 participantes: 2000€ +IVA De 41 a 50 participantes: 2250€ + IVA



#### Cinema Star

#### Teatro / Talento / Actuación

Graba tu película favorita junto a tus compañeros. Desarrolla el guion y storyboard, métete en el papel protagonista o encárgate del atrezo, vestuario, maquillaje o conviértete en director, asignados las diferentes tareas y buscando una versión más cómica y con guiños corporativos.

Tendréis que ensayar 4 escenas de 2 minutos de duración total para finalmente grabaros. Una vez editadas las películas, las visualizaremos y haremos una gala de los Óscar, donde se repartirán los premios a mejor actor, actriz y película. Los asistentes tendrán los disfraces y atrezo necesario para la caracterización de los personajes, así como documentación, maquillaje y material para poder crear la trama de la película.

Películas como: Piratas del Caribe, Star Wars, Grease, Cavernícola, Cabaret, El Padrino, Ali Babá, Asterix & Obelix...



Hasta 12 pers: 1190€ + IVA



2h00



Interior o Exterior



De 10 a 50 pers



## Crear juntos (comida & vinos, arte y música)



Es un gran recuerdo para llevar a la oficina y es justo lo que estaba buscando.

Gregorio - Tecnologías de la Información y la Comunicación





## El "Concurso de Tapas"

#### Culinaria / Desafío / Actividades manuales

Es una actividad pensada para hacer por la tardenoche, antes del aperitivo.





55€ p/p + IVA Mínimo 12 Pax



1h30



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo Disfruta cocinando y compite con tu equipo!

Estaréis repartidos en equipos, cada uno con su mesa de trabajo y sus materiales de cocina, además de lápiz y papel para su lista de ingredientes. Encontrarán una mesa central que hace de "mercado" repleto de colores, olores y sabores, en el que escoger todos los ingredientes que necesiten.

Reglas del juego : tenéis una hora para preparar varias tapas. El responsable de compras de cada equipo podrá escoger los ingredientes del mercado para vuestra lista. ¡Y debéis elegir también un cocinero jefe, quien se ocupará de presentar las tapas al jurado!

El objetivo es ser activos y creativos con los platos, pasarlo bien eligiendo los nombres y descripciones de los platos realizados, para presentarlos de la manera más profesional o más divertida. ¡Cada uno según se sienta!

Para aumentar la diversión, ustedes serán su propio jurado, ¡con la atenta mirada de nuestro chef para que no haya trampas!

Una vez resuelto el concurso es vuestro momento de degustar vuestras deliciosas tapas durante un aperitivo festivo en que entregaremos unas medallas y una botella de cava al equipo ganador... ¡Que aproveche!

Talleres culinarios

Crear juntos







#### Aprendizaje / Creación / Diversión

Los participantes se convierten, durante algunas horas, en propietarios de un viñedo de varias hectáreas. Un equipo de profesionales les permite entrar en la maravillosa aventura del vino.

Después de haber sido iniciados de manera muy simple y dinámica por el enólogo animador sobre la fabricación, la técnica y degustación del vino, los participantes, en equipos, se lanzarán en busca del "Vino fino".

¡Deberán crear un vino, crear una marca, una etiqueta y la estrategia marketing para lanzar su "creación"!



De 10 a 20 pers 1400€ + IVA



2h30



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo

De 21 a 30 participantes: 1800 € +IVA De 31 a 40 participantes: 2100 € +IVA De 41 a 50 participantes: 2400 € + IVA

#### Cata de vinos

#### Aprendizaje / Cultura / Conocimiento

Una cata animada por un enólogo que os hará descubrir de manera amena e informal cinco vinos regionales y nacionales durante el aperitivo.

La cata no implica solo beber, sino disfrutar el vino a través de los sentidos de la vista, el olfato y el gusto. Durante la cata, traduciréis estas sensaciones y percepciones en palabras, expresando que aromas y sabores os transmite el vino. Esta noche enológica os hará descubrir lo que la tierra española nos puede ofrecer en vinos y cavas regionales y nacionales.



Hasta 20 pers: 990€ +iIVA



2h



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo

De 21 a 30 participantes: 1300 € +IVA De 31 a 40 participantes: 1615 € +IVA De 41 a 50 participantes: 1823 € + IVA Talleres culinarios

Crear juntos
Talleres culinarios



### Taller de Cocktelería

#### Degustación / Iniciación / Creación

Una divertida actividad para ofrecer nuevas experiencias en grupo, en la que todos participan y aprenden. El objetivo del taller es hacer que todos los participantes se diviertan alrededor de la cultura y degustación de varios tipos de cocteles. Exploraremos diferentes sabores y combinaciones.

Pero ¿en qué se diferencian? ¿Cómo combinar los ingredientes para sacar su mejor partido? Un buen combinado requiere al menos: saber usar la coctelera, utilizar la copa o vaso adecuado, utilizar el hielo correcto, ajustar la cantidad de alcohol, y saber servirlo. Y todo esto lo aprenderéis durante este taller.



65€ p/p +IVA



1h30 - 2h



Interior & Exterior



Todo tamaño de equipo



#### Creación de chocolate

#### Culinaria / Logro colectivo / Glotonería

Descripción: Se trata de replicar una fábrica de transformación de cacao hasta convertirlo en chocolate.

- 1.Diseño de la experiencia de acuerdo a los objetivos del cliente.
- 2. Desarrollo de la experiencia de la mano de Helen.
- 3. Materiales, maquinaria, materia prima.
- 4. Cata de Chocolates ¿Qué incluye? Dinámica: Se reparten lotes de cacao por grupo y deben seleccionar, tostar, descascarillar, formular, refinar, moldear y desarrollar una marca propia.



60€ p/p + IVA



2h



Interior



Todo tamaño de equipo

Crear juntos
Actividades artisticas

Actividades artisticas



## Mural Conjunto

#### Colaboración / Creatividad / Coordinación!

Los participantes pintaran un mural (en módulos de 2x1m) divididos en equipos, siguiendo las instrucciones del maestro de bellas artes. Cada equipo trabaja en una parte que se ensambla al final con el resto. Pero no todo será tan sencillo, ya que los participantes deberán colaborar para que el mural final cuadre a la perfección.

Lo que pintan son paisajes preparados con antelación (bien urbano, bien de naturaleza), aunque se puede hacer un trabajo mas personalizado incluyendo logo de la empresa o una imagen evocadora (con un sobrecoste de personalización). Los resultados son buenos y llamativos en todos los casos y obtienen un resultado tangible grupal que podéis poner en algún lugar de la empresa si queréis.



Hasta 10 pers: 850€ + IVA



1h30 - 2h



Interior o exterior



Todo tamaño de equipo

De 11 a 18 pers: 1250 € +IVA De 19 a 26 pers: 1570 € +IVA De 27 a 36 pers: 1700 € + IVA



#### Haka

#### Orgullo / Flash 1h / Atmósfera

El Haka es un baile ritual cantado por los isleños del Pacífico sur en ceremonias, fiestas de bienvenida o antes de ir a la guerra, que los maoríes han hecho mundialmente famoso por el equipo de rugby de Nueva Zelanda, que realiza antes de sus partidos desde 1905.

¡Aprende el famoso Haka of All Blacks, letras y coreografía con un animador especializado!



De 12 a 20 pers: 680€+ IVA



1h - 1h15



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo

De 21 a 30 pers: 840 € +IVA De 31 a 40 pers: 990 € +IVA Actividades artisticas



#### Taller de Percusión

#### Ritmo / Creatividad / Diversión

La creación a través de la música puede ser una ocasión ideal para vuestro equipo de descubrirse o volver a descubrirse. Esta manera original de aunar los espíritus está acompañada por percusionistas profesionales y apasionados.

Su enfoque es lúdico para que cada uno pueda divertirse y compartir impresiones al ritmo de los instrumentos de percusiones, de sus manos, de los movimientos del cuerpo y de la voz.

¡La totalidad de los participantes será capaz de constituir una verdadera orquesta de percusión!



Hasta 10 pers: 750€ + IVA



1h15

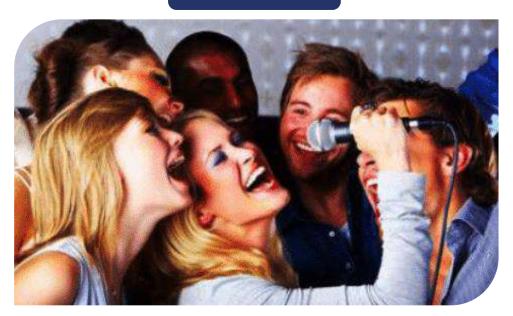


Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo

De 11 a 20 pers: 950 € +IVA De 21 a 30 pers: 1300 € +IVA De 31 a 40 pers: 1450 € + IVA



#### Tu Momento Musical

#### Himno / Creatividad / Identificación

Buscais pasar un rato divertido delante de la cámara?

Focos encendidos, música elegida, atrezo ordenado y a crear vuestra canción/himno corporativo más espontánea y diferencial del mercado.

El equipo elegirá previamente una canción que les guste y habrá que cambiarle la letra desde 0, dándole toques corporativos, posteriormente, la grabaremos y editaremos para poder verla juntos. Facilitaremos todo el material necesario y nuestros técnicos serán los responsables de grabaros y ayudaros a la consecución: música, ritmo, luces, acción.



Hasta 12 pers: 860 € + IVA



1h30-2h00



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo



## Compromiso (actividades responsables, RSC)



Una animación estupenda. Era exactamente lo que habíamos planeado juntos. Está totalmente en consonancia con nuestras ambiciones medioambientales.



Marina - Cosméticos de lujo





#### La Protección de los Aves

#### RSC / Natura / Protección

La actividad colocará por un recorrido guiado por la finca donde se hablará de la flora, la fauna, los usos tradicionales, los rastros de los recorridos, etc.

Se hablará de la importancia de la conservación de estos espacios y las AVES que lo habitan, con ejemplo en el águila imperial ibérica. (1 hora aprox)\*

La segunda parte comenzara con un taller de construcción de caja nido por cada 2 participantes. ¡Al final del taller se colocarán en el interior de La Finca La Arena!



Hasta 15 pers: 750€ + IVA



2h00-3h00



Exterior



Todo tamaño de equipo



RSC intermédiaire



#### « Paseo Medioambiental en la Arena»

#### RSC / Reflección / Sensibilización

Paseo acompañado por un guía medioambiental profesional en los caminos de la finca La Arena:

- Papel de los bosques: compartir ideas sobre prácticas forestales sostenibles
- Retos relacionados con el agua: la crisis mundial del agua, los efectos del cambio climático en la disponibilidad de agua dulce y las estrategias de gestión sostenible del agua. Destacar las tecnologías e iniciativas que pueden adoptar las empresas para reducir su huella hídrica.
- Biodiversidad y urbanismo: compartir ideas innovadoras sobre la integración de espacios verdes en la planificación urbana y cómo esto se alinea con objetivos más amplios de sostenibilidad corporativa.



A partir de 350 € + IVA



1h00 - 1h30



Exterior



Hasta 20 pers



RSC débutant



## Inspirar (actividades inspiradoras)



Una actividad fascinante dirigida por personas apasionadas. Nos divertimos mucho y pasamos mucho tiempo charlando al final.



Ricardo- Finanzas bancarias





### Visita guíada de Avila (30min de la Arena)

#### Transmisión / Culture / Art

Una propuesta que no podréis rechazar en la visita de Ávila con un guía oficial.

En este recorrido a pie, de unas 2 horas y media de duración, tendréis la oportunidad de descubrir su casco histórico, la muralla, y aquellos monumentos de esta ciudad donde se encuentran el patrimonio, la historia y el arte. Visitaréis su Catedral, la Basílica de San Vicente extramuros, la Ávila romana...

¡Una cita con la historia y la cultura a la que no podéis faltar!



42€ p/p + IVA



2h30



Exterior



Todo tamaño de equipo



#### Visita Activa de Segovia (35min de la Arena)

#### Visita ludica / Patrimonio de la Humanidad / Art

Os proponemos una nueva manera de descubrir esta ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Os dividiremos en grupos de 3 personas, y os entregarán a cada equipo un GPS, un plano, y un "libro de ruta" con algunas preguntas que debéis resolver. De este modo descubriréis la parte histórica de Segovia, encontrando rincones no habituales, al tiempo que os divertiréis compitiendo con otros equipos y aprenderéis detalles interesantes. Una vez hechos los grupos, repartido el material, y hecha la explicación por los monitores, cada pequeño grupo irá en direcciones diferentes, distribuyéndose por toda la ciudad. Debéis encontrar los «tesoros escondidos» con información cultural, histórica o pintoresca del lugar donde encontráis la información. Al terminar, los participantes regresarán al punto de partida para comprobar los tesoros que han conseguido, y averiguar el equipo ganador.



45€ p/p + IVA



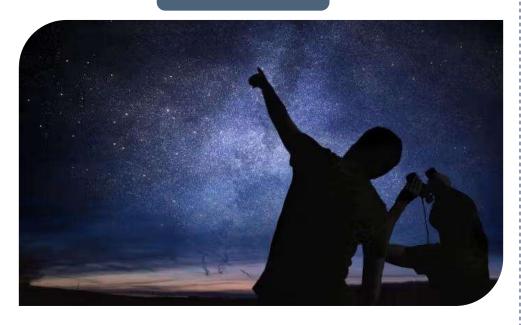
2h00



Exterior



Todo tamaño de equipo



## Imagina tu Universo

#### Observación / Emoción / Experiencia

El ser humano ha deseado, desde hace miles de años, poder imaginar el Universo en el que habita. Es una suerte haber nacido en una época en la que podemos realizar este conmovedor acto imaginativo, ¿no crees? En esta actividad el astrofísico y divulgador Juan Fernández Macarrón nos hará imaginar el universo y lo que contiene con la misma claridad con la que imaginamos nuestro hogar. Lo imaginaremos sin cifras, proporcionado en tamaños y distancias.

Disfrutaréis de esta charla-coloquio participativa de una hora antes de la cena, y como complemento mientras cenáis prepararemos los telescopios en el exterior (si hay buena visibilidad), y después de la cena podréis salir cuando queráis para una observación en total oscuridad.



Hasta 15 pers: 600€ + IVA



1h Charla + observación libre



Exterior



Todo tamaño de equipo





## Vuelo privado en globo

#### Desconexión / Dejarse llevar / Belleza

Vive una experiencia inolvidable con tu equipo dejándose llevar por el viento, mientras disfrutáis de las vistas del lado noroeste de la Sierra de Guadarrama, y veis correr a los ciervos por nuestra finca.

El vuelo comienza al amanecer desde una explanada de la finca La Arena. Una vez hayáis aterrizado en un lugar cercano (variará en función a la dirección del viento) os ofrecerán una copa de cava y un pequeño picoteo. Al terminar os recogerán en varios vehículos para llevaros de vuelta a La Arena.

Las actividades de vuelo en globo van directamente ligadas a las condiciones meteorológicas. Por motivos de seguridad, los vuelos deben celebrarse en un horario muy concreto, al amanecer para evitar las corrientes térmicas.



210€ p/p + IVA



3h



Exterior



Todo tamaño de equipo

Reportaje foto incluido



## Relajarse (reconectar con uno mismo)



Lo pasamos muy bien, una mezcla de emoción, adrenalina y descubrimiento.



Sara - Consultoría para empresas emergentes y en fase de expansión





## Risoterapia

#### Atípico / Cómico / Positivismo

¡Todos necesitamos reírnos! La risa nos proporciona un estado de ánimo positivo que nos ayuda a afrontar la vida diaria, nos permite percibir la realidad desde ópticas más positivas, nos motiva, fomenta la colaboración y crea lazos de cercanía con los demás.

Este atípico taller de Risoterapia está basado en el teatro, es un pequeño rincón de la fantasía guiado por uno o varios actores profesionales (en función del número de participantes). Es un viaje lleno de diversión, en el que vamos descubriendo poco a poco nuestro lado cómico y perdemos el sentido del ridículo frente a los compañeros.



De 10 a 20 pers 750€ + IVA



1h



Interior o Exterior



Todo tamaño de equipo



## Clase de Yoga

#### Relajación / Despertar muscular / Respiración

Qué placer comenzar la mañana con una actividad que da energía al despertar tanto del cuerpo como de la mente.

Es la manera perfecta de prepararse para un día de trabajo. O quizás preferís una sesión de relajación al final del día para reducir cualquier tensión que se pueda haber producido. Nuestro experto monitor de yoga puede adaptar el ritmo de la sesión a las necesidades de vuestro equipo.



300€ + IVA Por sesión



1h

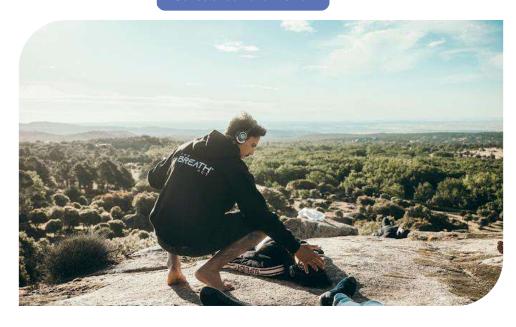


Interior o Exterior



Hasta 20 personas Conectar con uno mismo







#### Relajación / Empoderamiento / Bienestar

Vivimos en un mundo en el que 8 de cada 10 personas sufren estrés... eso se refleja directamente en la productividad de las empresas.

Taller enfocado para ayudar a las personas a liberar la carga emocional que llevan a sus espaldas y potenciar su creatividad, conexión, foco, empoderamiento.

Nos adaptamos a tus necesidades para brindar a tu equipo lo mejor de esta herramienta de transformación personal creando una experiencia única donde podrán vivir en vivo todo el poder de la respiración consciente, viviendo una experiencia única y profunda desconexión personal a través de los auriculares inalámbricos,



De 1 a 8 pers : 750€ + IVA



21



Interior o Exterior



Hasta 19 pers



## "Baño de bosque"

#### Relajación / Compartir / Atención plena

Una experiencia consciente que combina 3 espacios: Una caminata en grupo, compartiendo opiniones y experiencias sobre áreas personales o laborales. Un espacio de "mindful walking" o caminata con atención plena a lo que sentimos y percibimos. Un espacio de conexión con la naturaleza, que se llama "baño de bosque" en la que intentaremos "escucharla", sentirla y conectar con ella, e incluso con nuestros orígenes más profundos (algo que crea un estado de profundo bienestar emocional y reduce los niveles de cortisol)

Es una actividad que crea una conexión profunda con los demás integrantes del grupo, con la naturaleza y con nosotros/as mismos/as a nivel interior, algo que no solemos hacer en nuestro día a día, debido a las prisas y distracciones continuas a las que estamos expuestos/as.



De 5 a 12 pers 500€ + IVA



2h



Exterior



A partir de 5 participantes



## Celebrar

(Noches y entrenimiento festivo)

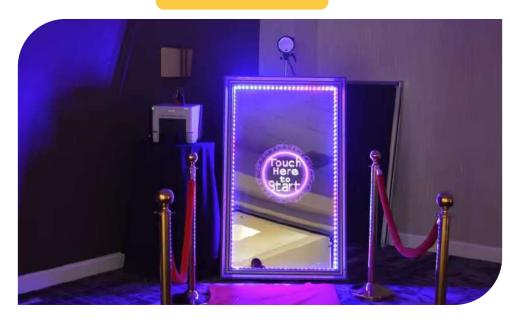


Al principio todos eran un poco tímidos y después de una hora era la locura. Tuvimos gente que no tenía necesariamente el perfil y que acabó bailando al ritmo de Claude François. Nuestros jóvenes reclutas disfrutaron y se sintieron parte del grupo.



Felipe - Construcción e ingeniería civil





## "Espejo Mágico"

#### Evento / Lúdico / Divertido

Los participantes podrán tomarse fotos en formato 10x15 cm, eligiendo entre una composición de 1 o 4 imágenes. El diseño de las fotos completamente personalizable según sus necesidades.

Se imprimen de 3 a 6 copias instantáneas en el momento, y al finalizar el evento, entregamos todas las fotos en formato digital.

La activación incluye un monitor/técnico para garantizar su funcionamiento y atrezzo para crear un ambiente festivo y divertido.



1250€ + IVA



3h



Interior



Todo tamaño de equipo



## Photobooth giratoria 360°

#### **Evento / Inusual / Live**

La video cabina 360° es una experiencia única e innovadora.

Gracias a un brazo telescópico móvil y divertidos accesorios, crea vídeos souvenirs únicos en cámara lenta, perfectos para compartir en redes sociales y darle un efecto "Wow" a tu evento..



1200€ + IVA



3h



Interior



Todo tamaño de equipo



#### Noche con DJ

#### Ambiente / Diversión / Fiesta

¿Porqué no relajarse después de cenar con algo de música?

Dancing con DJ: Nuestro DJ les ofrecerá la selección de la mejor música de todos los tiempos y ritmos para bailar y celebrar una fiesta.



1150€ + IVA



3h



Interior



Todo tamaño de equipo



#### Música en directo

#### Fiesta / Emoción / Live

Después de un día intenso de formación, ¿por qué no relajarse durante el aperitivo o después de cenar con algo de música en directo?

Música en directo: ¿Qué tipo de música os apetece escuchar? Jazz, blues, bossa-nova, lírica, música de cámara, pop, rock, etc.



A partir de 950€ -2000€



1h15 aprox



Interior



Todo tamaño de equipo

Unicamente con exclusividad de la casa

#### Nuestra felicidad en Châteauform' ...

Es trabajar cada día para satisfacerle, y más allá. Es poner a su servicio nuestros 30 años de experiencia en hostelería\*. Para diseñar sus eventos, trabajamos con socios que comparten nuestro compromiso. Porque es a través de estándares exigentes y atención al detalle como se crea la magia de sus seminarios. ¡Así que esperamos verle pronto para crear nuevos recuerdos!

El equipo de Châteauform'

\*¿30 años ya? No hemos visto pasar el tiempo a tu lado